

La Bréhémontaise

6 avril 2008

BREHEMONT (37)

8h45

RANDONNEES PEDESTRES : 9 et 15 km

9h00

RANDONNEES VTT : 10 / 20 / 40 et 60 km

9h30

COURSES A PIED NATURE : 9 / 15,6 et 30 km

Départ du 30 km à 9h00

Infos : <http://labrehemontaise.free.fr>

Tel : 02 47 95 53 74 mail : greg.delpouys@yahoo.fr

DECATHLON





La Bréhémontaise

6 avril 2008

LE CONCEPT

- **PLAISIR** : Tel est notre mot d'ordre !
- **ORIGINAL** : Tel est notre concept !
- **CONVIVIAL** : Ce que nous voulons que vous reteniez de ce rendez-vous !

Ce moment que nous allons passer ensemble, nous le souhaitons **festif et convivial**.

Nous vous proposons plusieurs activités : **3 courses à pied, 2 randonnées pédestres et 4 randonnées VTT** sur des chemins et sentiers.

Pour que chacun puisse trouver son bonheur et découvrir la nature tourangelles par le biais de quelques foulées champêtres. Parmi les nombreux paysages à contempler, à noter l'arrivée sur ce site magnifique qu'est le port de **Bréhémont**.

La convivialité passe bien souvent par le palais ! Pour cette raison, des ravitaillements proposés vous vous souviendrez !

C'est autour du thème de la pomme que vous gambaderez puis un peu plus tard vous restaurerez.

Sur le parcours et à l'arrivée, les ravitos sont **gastronomiques** vous trouverez, entre autres mets : Fromage de chèvre (Sainte Maure AOC), boudin aux pommes, tarte aux pommes, jus de pommes...

Une nouveauté pour cette troisième édition de La Bréhémontaise, nous vous proposons un pique-nique (sur réservation).

Pour créer un bel événement **ensemble**, nous vous donnons rendez-vous le **6 avril 2008 à Bréhémont**.



La Bréhémontaise

6 avril 2008

LES COURSES :

9 km : 6,5 € . **Dimanche 6 avril départ à 10h05.**

Parcours : Départ commun avec le 15,6 km, les circuits se séparent après 6,5 km. Le parcours est composé de 95 % de chemins et se révèle plat. 2 éditions de LA BEREHEMONTAISE témoignent de l'intérêt des concurrents pour ce parcours.

15,6 km : 8 € (+ 2 € sur place). **Dimanche 6 avril départ à 10h05.**

Parcours : Tout comme le circuit de 9 km, il n'y a pas de dénivelé et on ne court que sur les chemins et sentiers. Vous longerez le vieux Cher, l'Indre et le départ est donné sur le port, qui est sur la Loire. Que d'eau ! Rassurez vous c'est un autre breuvage régional qui vous attendra lors du ravitaillement d'arrivée...

C'est donc une boucle très champêtre que nous vous proposons. Nul doute que vous saurez l'appréciez à sa juste valeur.

30 km : 12 € (+ 2 € sur place). **Dimanche 6 avril départ à 10h00.**

Parcours : Une nouveauté pour l'édition 2008 de LA BREHEMONTAISE, un parcours de 30 km. Vous nous l'avez demandé, nous l'avons fait ! Vous irez découvrir la forêt et son dénivelé. Cependant, Bréhémont ne se situe pas dans les Alpes... et le parcours reste accessible à tous, même si il y a quelques passages dont vous vous souviendrez !



La Bréhémontaise

6 avril 2008



Nouveauté 2008

Challenge courses vertes

Bréhémont 6 avril

Nouzilly 11 mai

Candé 8 juin

Noble Joué 29 juin

**Les classements du challenge récompensent l'assiduité de votre participation
aux courses et non pas les performances sportives !!!**

La Bréhémontaise

6 avril 2008

REGLEMENT

- Organisé par « L'Association des Parents d'Elèves » de Bréhémont.
- Course pédestre organisée sous l'égide de la Fédération Française d'Athlétisme.
- **PARCOURS** : Chemins et sentiers sur 90 % des circuits.
- **DEPARTS** : 9H30 pour les 9, 15,6 km et 33 km. Le départ et l'arrivée auront lieu sur le port de Bréhémont. Les concurrents devront se présenter sous les ordres du starter au plus tard à 9h15.
- **L'EPREUVE** : Sera ouverte à toutes femmes et hommes licenciés ou non licenciés. Français ou Etrangers répondant aux critères d'âges définis par la réglementation.
- **RECOMPENSES** : Chaque concurrent recevra un lot souvenir.
- **REMISE DES DOSSARDS** : Elle aura lieu de 7h30 à 9h00 sur le port de Bréhémont.
- **SERVICE MEDICAL** : Il sera assuré par la Croix Rouge.
- **RESPONSABILITE** : Les concurrents participeront sous leur entière responsabilité. Le service médical pourra stopper tout coureur dont la santé lui semblera compromise. Les athlètes non licenciés devront obligatoirement présenter, avec le bulletin d'engagement, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa photocopie).
- **RENSEIGNEMENTS ET DROITS D'ENGAGEMENTS** : 6,5 € pour les 9 km, 8 € pour les 15,6 km et 12 € pour les 33 km (majorés de 2 € le jour de la course).
- **Les engagements et le montant de l'inscription** : (A l'ordre de « L'Association des Parents d'Elèves de Bréhémont ») devront parvenir avant le 4 avril 2008, à l'adresse suivante : Grégory Delpouys, 30 rue des boudres 37130 Bréhémont. Tel : 02/47/95/53/74



La Bréhémontaise

6 avril 2008

PIQUE-NIQUE

Lors des éditions précédentes, vous étiez nombreux à nous dire qu'il était dommage de quitter le port de Bréhémont si tôt et sans même prendre le temps de déjeuner en compagnie des coureurs et des organisateurs. Toujours **dans le but de vous satisfaire** et puisque nous trouvons votre idée excellente, nous vous proposons de prolonger ce moment sympathique qu'est La Bréhémontaise. En se retrouvant sur le port pour découvrir un peu plus **les produits locaux**. Nous mettons à votre disposition, des tables, des chaises, des assiettes, des couverts et **une superbe vue sur la Loire !**

Le pique-nique est proposé au prix de 10 € (uniquement sur réservation)

Au menu :

Salade Piémontaise et carottes rapées

Paté de lapin

Rillettes

Tranches de roti de porc + 1 paquet de chips

Fromage de chèvre

Tarte aux pommes



La Bréhémontaise

6 avril 2008

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être accompagné de votre règlement ainsi que de votre certificat médical datant de moins d'un an à la date de la course ou votre copie de licence 2008 à une fédération sportive. Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du dossier complet (licence ou certificat médical inclus, ainsi que le règlement).

NOM :PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :VILLE :

TEL :PORT :

MAIL :

DATE DE NAISSANCE :SEXE : F M

CLUB ou ENTREPRISE.....

PIQUE-NIQUE : 10 €



La Bréhémontaise

6 avril 2008

CONTACTS

Relations presse et organisation :

Grégory Delpouys

Tel : 02 47 95 53 74

06 10 66 70 79

Mail : greg.delpouys@yahoo.fr

Site internet

<http://idevenements.free.fr>



Rendez-vous le 6 avril 2008

à Bréhémont

La Bréhémontaise

6 avril 2008

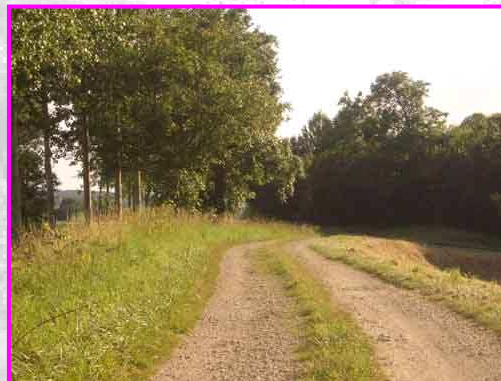
PHOTOS



La Bréhémontaise

6 avril 2008

PHOTOS



La Bréhémontaise

6 avril 2008

PHOTOS

